

# TERMINI PRIPRAV NA POROD IN STARŠEVSTVO

Izvajalka priprav na porod in starševstvo:  
**Jožica Štraus, dipl. babica, IBCLC**

## INFORMACIJE IN NAROČANJE:

- od ponedeljka do petka: 13:00 - 14:30
- drugi in četrty teden v mesecu: 7:00 - 8:00

***Naročanje na pripravo na porod in  
starševstvo poteka izključno po e-pošti!***

Telefonska številka:

**03/5 434 437**

E-naslov:

**[sola.starsev@zd-celje.si](mailto:sola.starsev@zd-celje.si)**



# ZGODNJA NOSEČNOST

12. - 24. teden nosečnosti

## POPOLDANSKI TERMINI (v živo)

**16:00 - 19:00**

**Udeležba na srečanjih je brezplačna -**  
*do njih ste upravičeni iz pravic*  
*obveznega zdravstvenega zavarovanja.*

*Na srečanju se seznanite s potekom nosečnosti, preprečevanjem slabih razvad, zdravim življenjskim slogom, možnimi zapleti med nosečnostjo ter spremembami v partnerstvu. Mag. dietetike Anja Lenart pa vas seznanj s smernicami zdrave prehrane nosečnice in doječe matere.*



### TERMINI:

**APRIL: 17.4.2024**

**MAJ: 22.5.2024**

**JUNIJ: 19.6.2024**

**JULIJ: 17.7.2024**

**AVGUST: 14.8.2024**

Obvezne so predhodne prijave na:

✉ [sola.starsev@zd-celje.si](mailto:sola.starsev@zd-celje.si)

☎ 03 543 44 37



**CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA**  
*Zdravstveni dom Celje*

# NADALJEVALNA NOSEČNOST

27. - 35. teden nosečnosti

*"V živo" potekajo predavanja dopoldne med 8:00 in 11:10 uro, popoldne pa med 16:00 in 19:10 uro. Preko zooma so predavanja med 16:00 in 19:20 uro.*

## APRIL

### DOPOLDNE

- 8.4. - 12.4.2024 ("v živo")
- 22. - 26.4.2024 ("v živo")

### POPOLDNE

- 2.4. - 5.4.2024 (Zoom)
- 15.4. - 19.4.2024 ("v živo")

## MAJ

### DOPOLDNE

- 6.5. - 10.5.2024 ("v živo")
- 27.5. - 31.5.2024 ("v živo")

### POPOLDNE

- 13.5. - 17.5.2024 ("v živo")
- 20.5. - 24.5.2024 ("v živo")

## JUNIJ

### DOPOLDNE

- 10.6. - 13.6.2024 ("v živo")
- 24.6. - 28.6.2024 (Zoom)

### POPOLDNE

- 3.6. - 7.6.2024 ("v živo")
- 17.6. - 21.6.2024 ("v živo")

**Udeležba na srečanjih je brezplačna -**  
*do njih ste upravičeni iz pravic*  
*obveznega zdravstvenega zavarovanja.*

Obvezne so predhodne prijave na:

✉ [sola.starsev@zd-celje.si](mailto:sola.starsev@zd-celje.si)

☎ 03 543 44 37



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA  
Zdravstveni dom Celje

