



Zdravstveni dom Celje

MATERINO MLEKO - ČUDEŽ NARAVE:

1. Materino mleko je **popolno hranilo** za dojenčka. V primeru prezgodnjega poroda se **materino mleko posebej ustvari prav za nedonošenčka**.
2. Materino mleko **vsebuje protitelesa** (elemente za odpornost proti okužbam) in **pomaga pri izgradnji dojenčkovega imunskega sistema**.
3. Materino mleko ima **vedno pravo razmerje maščob, ogljikovih hidratov in beljakovin**, ki se ves čas spreminja.
4. Materino mleko je **prilagojeno spolu otroka**.
5. Materino mleko **deluje na otroka pomirjujoče**.
6. Materino mleko **se ne pokvari in vseskozi spreminja okus**.
7. Materino mleko **hkrati odžaja in nahrani**.
8. Materino mleko je **vedno pripravljeno in ogreto na optimalno temperaturo**.
9. Materino mleko je **lažje prebavljivo** kot nadomestno, prav tako pa je absorpcija hranil iz njega večja.
10. Materino mleka je **popolna hrana za bolnega otroka**.
11. Materino mleko je **naravni analgetik**.
12. Materino mleko lahko **pomaga pri vnetju oči, celjenju ran in še veliko več**.

Več o tem najdete na spletni strani Nacionalnega odbora za spodbujanje dojenja - UNICEF Slovenije: <https://dojenje.unicef.si/>

