



Zdravstveni dom Celje

# NASVETI IN POGOVORI O DOJENČKU

(Popородna srečanja)



**Udeležba na srečanjih je brezplačna (krije zdravstvena zavarovalnica)!**

- 1) **Prvo srečanje poteka v starosti 1,5 do 3 mesecev in vključuje:** teme o primarnem zdravstvenem varstvu otroka, o telesnem in psiho-čustvenem razvoju, o preprečevanju poškodb - varnost doma in v prometu, o pravilnem rokovanju z dojenčkom s praktičnim delom, nasveti za spoprijemanje s spremembami v partnerskem odnosu, dojenju itd.
- 2) **Drugo srečanje poteka v starosti otroka 4,5 do 6 mesecev:** pri tem srečanju starši pridobite informacije za spodbujanje motoričnega, govornega, intelektualnega razvoja otroka ter smernice zdrave prehrane dojenčka.
- 3) **Tretje srečanje poteka v starosti dojenčka 9 do 11 mesecev:** pri tem srečanju pa starši pridobijo informacije o spremembah pri odhodu otroka v organizirano varstvo, o pojavljanju najpogostejših otroških boleznih v tem obdobju, o zdravem prehranjevanju družine ter o spodbujanju motoričnega, govornega in intelektualnega razvoja pri dojenčku.

### **Izvajalke:**

Dr. Andrea Žnidar, spec. pediatrije,  
Tina Šmigoc, mag. psihologije,  
Mojca Kidrič, dr. zgodnjega razvoja otroka, prof. ŠV  
Jožica Štraus, dipl. babica, IBCLC



Zdravstveni dom Celje

## KJE POTEKAJO SREČANJA?

V prostoru šole za starše, Zd Celje hodnik D, dispanzer za žene –  
1. vrata na levo.

### POTREBNA JE PREDHODNA PRIJAVA NA:

[sola.starsev@zd-celje.si](mailto:sola.starsev@zd-celje.si)

Tel: 03/5434 437

Od ponedeljka do četrтка med 13.00 in 14.30 uro!

## PREDVIDENI TERMINI POPORODNIH SREČANJ 2023

MESEC	1. SREČANJE (1,5-3 MESECEV) 9:30 - 10:05 <u>HANDLING</u>	2. SREČANJE (4,5-6 MESECEV)	3. SREČANJE (9-11 MESECEV)
JANUAR	20.1.2023, 9:30-11:30		
FEBRUAR			
MAREC	3.3.2023 9:30-11:30	31.3.2023, 10:00-11:30	
APRIL	7.4.2023, 9:30-11:30		
MAJ		12.5.2023, 10:00-11:30	
JUNIJ			
JULIJ	?		
AVGUST			4.8.2023? 10:00-11:45
SEPTEMBER			
OKTOBER			13.10.2023 10:00-11:45
NOVEMBER	?		
DECEMBER			