

# OBVESTILO!

## NASVETI IN POGOVORI O DOJENČKU - SREČANJA PO PORODU

Udeležba na srečanjih je brezplačna (krije zdravstvena zavarovalnica)!

### Spoštovani starši!

Obveščam vaš, da z letom 2023 pričnemo ponovno izvajati poporodna srečanja – nasveti in pogovori o dojenčku.

### KDAJ?

Prvo srečanje starostne skupine **1,5 do 3 mesecev starosti, bo potekalo 20.01.2023 od 10.00 do 11.30 ure**, v prostoru šole za starše, Zd Celje hodnik D, dispanzer za žene – 1. vrata na levo. Potrebna je predhodna prijava!

### NASVETI IN POGOVORI O DOJENČKU POTEKAJO V TREH SKLOPIH:

**Prvo srečanje poteka v starosti 1,5 do 3 mesecev in vključuje:** O primarnem zdravstvenem varstvu otroka, o telesnem in psiho-čustvenem razvoju, o preprečevanju poškodb - varnost doma in v prometu, o dojenju ter nasvete za spoprijemanje s spremembami v partnerskem odnosu itd.

**Drugo srečanje poteka v starosti otroka 4,5 do 6 mesecev.** Pri tem srečanju starši pridobite informacije za spodbujanje motoričnega, govornega, intelektualnega razvoja otroka ter smernice zdrave prehrane dojenčka.

**Tretje srečanje poteka v starosti dojenčka 9 do 11 mesecev.** Pri tem srečanju pa starši pridobijo informacije o spremembah pri odhodu otroka v organizirano varstvo, o pojavljanju najpogostejših otroških boleznih v tem obdobju, o zdravem prehranjevanju družine ter o spodbujanju motoričnega, govornega in intelektualnega razvoja pri dojenčku.

### INFORMACIJE IN NAROČANJE:

Od ponedeljka do četrтка **med 13.00 in 14.30 uro!**

Tel: **03/ 5434 437** ali

e-naslov: [sola.starsev@zd-celje.si](mailto:sola.starsev@zd-celje.si)

Izvajalka šole za že starše: *Jožica Štraus, dipl. babica, IBCLC*



*Zdravstveni dom Celje*