

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO



INFORMACIJE IN NAROČANJE POTEKAJO:

Od ponedeljka do četrтка med **13.00 in 14.45 uro**, ter drugi in četrți teden tudi dopoldne, **od 7.00 do 8.00 ure**.

Na tel: **03/ 5434 437**

Vpis na srečanja poteka preko e-pošte: sola.starsev@zd-celje.si

POTEK PRIPRAV NA POROD IN STARŠEVSTVO (PO PREDHODNEM VPISU):

I. Izvedba do 24. tedna (1. srečanje, z vadbo za nosečnice):

običajno 3. ponedeljek v mesecu popoldne, med 16.00 in 19.10 uro.

II. Izvedba po 28. tednu (4. srečanja v enem tednu):

Dopoldne: drugi ali četrți teden v mesecu »v živo«, od 8.00 – 11.10 ure,
Popoldne: prvi ali tretji teden, **preko zooma, ali »v živo«**, od 16.00 – 19.10 ure.

III. Individualno (za rizične skupine, ali praktični del po zoom-u):

od ponedeljka do četrтка od 12:15 - 13:45, ali petek po dogovoru.

IV. Srečanja po porodu – Nasveti in pogovori o dojenčku:

Ob petkih med 10.00 in 12.00 uro.

Srečanja se izvajajo v Zdravstvenemu domu Celje v 1. nadstropju hodnik D – dispanzer za žene, 1. vrata na levo.

Srečanja potekajo **BREZPLAČNO** za vse, ki imate urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje (krije ZZZS).

Bodoči starši, vljudno vabljeni!



Pridružite se aktivnim in uživajte v zdravju!

Jožica Štraus, dipl. babica, IBCLC

Zdravstveni dom Celje