



Zdravstveni dom Celje

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO



Jožica Štraus, dipl. babica, IBCLC

URNIK DELA:

	<u>DOPOLDNE:</u> <u>(2. in 4. teden v mesecu)</u>	<u>POPOLDNE:</u> <u>(1. in 3. teden v mesecu)</u>
PONEDELJEK	OD 07.00 DO 15.00 URE	OD 12.00 DO 20.00 URE
TOREK	OD 07.00 DO 15.00 URE	OD 12.00 DO 20.00 URE
SREDA	OD 07.00 DO 15.00 URE	OD 12.00 DO 20.00 URE
ČETRTEK	OD 07.00 DO 15.00 URE	OD 12.00 DO 20.00 URE
PETEK	OD 07.00 DO 15.00 URE	OD 12.00 DO 20.00 URE

ODMOR: dopoldne od 11.30 do 12.00 ure, popoldne od 15.00 do 15.30 ure.

INFORMACIJE POTEKAJO:

Od ponedeljka do četrta **med 13.00 in 14.45 uro** ter drugi in četrti teden tudi dopoldne, **med 7.00 in 8.00 uro.**

NAROČANJE POTEKA IZKLJUČNO PO E-POŠTI!

JZ ZD CELJE

DE Center za krepitev zdravja – šola za starše
Gregorčičeva 5, 3000 Celje

Tel. številka: **03/ 5 434 437**

✉ sola.starsev@zd-celje.si



Zdravstveni dom Celje

Spoštovani bodoči starši!

Obveščam vas, da v okviru zdravstveno - vzgojnih delavnic Centra za krepitev zdravja Celje, v Zdravstvenem domu Celje, izvajamo **program priprav na porod in starševstvo** po smernicah Nacionalnega inštituta za javno zdravje (projekt »skupaj za zdravje«).

Udeležba na pripravah je **BREZPLAČNA!**

PROGRAM PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO V JZ ZD CELJE OBSEGA:

I. ENO SREČANJE V ZGODNJI NOSEČNOSTI (12. – 24. tedna):

- Tretji ponedeljek v mesecu popoldne, od 16.00 do 19.00 ure.
- V srečanje je vključena telesna vadba z dipl. fizioterapevtko PETRO ROSINA (poteka v telovadnici novega dela ZD, na Gregorčičevi 6 – v stavbi nasproti glavnega vhoda Zd Celje; vhod iz zadnje strani). Vadba poteka od 18:15 – 19:00.

II. ŠTIRI SREČANJA V KASNEJŠI NOSEČNOSTI (od 28. – 36. tedna):

- Ali dopoldne od 8.00 do 11.10 ure (»v živo«, s praktičnim delom).
- ali popoldne od 16.00 do 19.10 ure (preko zooma; ni vključenega praktičnega dela – prikaz z videoposnetki)!

III. INDIVIDUALNA SREČANJA ZA RIZIČNE SKUPINE, ALI ZA PRAKTIČNI DEL PO ZOOM-U:

- Po dogovoru (ali dopoldne, ali popoldne; srečanje poteka 1,5 ure)

VEČ INFO NAJDETE NA SPLETU: <https://www.zd-celje.si/si/osnovno-zdravstvo/2236-dispanzer-za-zenske/2550-center-za-krepitev-zdravja-zd-celje>

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

(Začasen program)

URNIK INDIVIDUALNIH OBRAVNAV PO 24. TEDNU:

<u>DOPOLDNE:</u> (DRUGI IN ČETRTI TEDEN V MESECU)	<u>POPOLDNE:</u> (PRVI IN TRETJI TEDEN)
OD 08.00 DO 09.30 URE	OD 12.15 DO 13.45 URE
OD 10.00 DO 11.30 URE	OD 15.30 DO 17.00 URE
OD 12.15 DO 13.45 URE	OD 17.30 DO 19.00 URE

VSAKO INDIVIDUALNO SREČANJE TRAJA OKVIRNO 1,5 URE

INFORMACIJE IN NAROČANJE:

Od ponedeljka do petka med **14.00 in 15.00 uro** ter drugi in četrty teden v mesecu tudi dopoldne **med 7.00 in 8.00 uro.**

Tel: **03 5 434 437**

E-pošta: ✉ sola.starsev@zd-celje.si