



Zdravstveni dom Celje

SPOŠTOVANI BODOČI STARŠI!

Obveščam vas, da v okviru zdravstveno - vzgojnih delavnic Centra za krepitev zdravja Celje, v Zdravstvenem domu Celje, izvajamo **program priprav na porod in starševstvo** po smernicah Nacionalnega inštituta za javno zdravje (projekt »skupaj za zdravje«).

Udeležba na pripravah je **BREZPLAČNA!**

PROGRAM PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO V ZD CELJE OBSEGA:

I. ENO SREČANJE V ZGODNJI NOSEČNOSTI (od 12. – 24. tedna):

- **PRVI ALI TRETJI PONEDELJEK V MESECU PO URNIKU, PREKO ZOOMA POPOLDNE (od 16.00 do 18.45 ure).**
- **PO PREDAVANJU SE LAHKO PRIJAVITE ŠE NA TELESNO VADBO S DIPL. FIZIOTERAPEVTKO PETRO ROSINA (VADBA POTEKA V ŽIVO, 45 MIN). Prijava poteka na e-naslovu: sola.starsev@zd-celje.si.**

II. ŠTIRI SREČANJA V KASNEJŠI NOSEČNOSTI (od 28. – 35. tedena), PO RAZPOREDU:

- **ALI DOPOLDNE od 8.00 do 10.50 ure (ponedeljek, torek, sreda preko zooma, v četrtek pa v živo s praktičnim delom),**
- **ALI POPOLDNE od 16.00 do 18.50 ure (od ponedeljka do vključno četrta, samo preko zooma; ni vključenega praktičnega dela)!**

III. INDIVIDUALNA SREČANJA ZA RIZIČNE SKUPINE, ALI PO ZOOMU ZA PRAKTIČNI DEL (max. 1,5 ure):

- **PO DOGOVORU (ali dopoldne: 8:00, 10:00, 12:15; ali popoldne: 15:30; 17:45)**

VEČ INFO NA SPLETU: <https://www.zd-celje.si/si/osnovno-zdravstvo/2236-dispanzer-za-zenske/2550-center-za-krepitev-zdravja-zd-celje>

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

URNIK INDIVIDUALNIH OBRAVNAV PO 24. TEDNU:

<u>DOPOLDNE:</u> (DRUGI IN ČETRTI TEDEN V MESECU)	<u>POPOLDNE:</u> (PRVI IN TRETJI TEDEN)
OD 08.00 DO 09.30 URE	OD 12.15 DO 13.45 URE
OD 10.00 DO 11.30 URE	OD 15.30 DO 17.00 URE
OD 12.15 DO 13.45 URE	OD 17.30 DO 19.00 URE

VSAKO INDIVIDUALNO SREČANJE TRAJA OKVIRNO 1,5 URE

INFORMACIJE IN NAROČANJE:

Od ponedeljka do petka med **14.00 in 15.00 uro** ter drugi in četrty teden v mesecu tudi dopoldne **med 7.00 in 8.00 uro.**

Tel: **03 5 434 437**

E-pošta: ✉ sola.starsev@zd-celje.si