



SOCIO

VEČGENERACIJSKI
CENTER

Z gibanjem do zdravja

Vsaka odločitev je odločitev o zdravju. Že pol ure gibanja dnevno pomembno izboljša vaše zdravje.

TEST HOJE NA 2 KM

Izvajalec: Center za krepitev zdravja Celje v sodelovanju s Socio VGC in Projektno pisarno Celje zdravo mesto.

Datum: Vsako prvo soboto v mesecu: 9:00 - 11:00

Kontakt: Center za krepitev zdravja: 03 54 34 702

Socio - Večgeneracijski center: 05 917 64 25

Projektna pisarna Celje zdravo mesto: 03 492 59 40



**Pridite športno oblečeni in obuti.
Preizkus je brezplačen.**

Udeležite se brezplačnih aktivnosti za krepitev zdravja in izkoristite strokovno podporo v vašem zdravstvenem domu:

www.skupajzazdravje.si



<150 minut ←

Poskusim najti priložnosti za gibanje vsak dan.

S svojimi aktivnostmi dobro vzdržujem svoje zdravje!

→ 300 minut
Več gibanja izboljšuje moje zdravje!



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD



MESTNA
OBČINA
CELJE

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje



Zdravstveni dom Celje