

V Zdravstvenem domu Celje izvajajo projekt »Mobilni timi za rehabilitacijo«

Zdravstveni dom Celje se je uspešno prijavil na javni razpis za izbor operacije »Mobilni timi za rehabilitacijo«, ki ga financira Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada, in ga je s prvim julijem tudi začel izvajati. Vodja projekta je mag. Alenka Obrul. Storitve mobilnega tima za rehabilitacijo so namenjene starejšim od 65 let, ki živijo doma in imajo težave v pomičnosti.

Zaradi posledic degenerativnih in kognitivnih starostnih sprememb ali v času okrevanja po boleznih, operacijah in poškodbah se starejši pogosto znajdejo v veliki stiski. Velikokrat je opaziti tudi, da nimajo razvite socialne mreže oziroma pomoči svojcev. Vse zgoraj naštetu jim otežuje dostop do storitev rehabilitacije v javni zdravstveni mreži. Zaposleni v Mobilnem timu za rehabilitacijo tako starejšim ljudem pomagajo, da lahko v domačem okolju okrepijo svoje zdravje, zmanjšajo odvisnost od drugih in se aktivneje vključujejo v družbeno življenje. To vpliva na njihovo boljše počutje in večjo kakovost

Vsem, ki so stari 65 let in več in izpolnjujejo pogoje, pripada izvajanje storitev rehabilitacije na domu. Določeno število ur rehabilitacije se lahko izvede tudi na daljavo.



V projektu so zaposleni diplomirana fizioterapevta in delovni terapevt

življenja. Odziv je zelo dober, saj so v Mobilnem rehabilitacijskem timu že v prvem mesecu delovanja prejeli 60 nalogov za rehabilitacijo na domu.

V projekt se lahko vključijo ljudje, starejši od 65 let, ki trenutno niso vključeni v storitve medicinske rehabilitacije, imajo stalno ali začasno prebivališče na območju Mestne občine Celje, občin Štore, Vojnik in Dobrna ter pri katerih izbrani osebni zdravnik ugotovi potrebo po rehabilitaciji na domu in izda nalog. Nalog lahko poleg izbranih osebnih

zdravnikov izdajo tudi zaposleni v Zdravstvenem domu Celje, ter tudi izbrani zdravniki koncesionarji, ki delujejo na območju, ki ga pokriva Zdravstveni dom Celje in imajo z njim sklenjen dogovor o sodelovanju.

Razvoj rehabilitacije na domu postaja za starejšo populacijo zelo pomemben tudi iz vidika varovanja zdravja in preprečevanja širjenja nalezljivih bolezni.

Projekt Mobilni timi za rehabilitacijo bo Zdravstveni dom Celje izvajal do 30. junija 2023.



**Mobilni timi
ZA REHABILITACIJO**



Zdravstveni dom Celje



Dobre izkušnje uporabnic, vključenih v projekt:

Uporabnica: »Zelo sem hvaležna, da sem bila v okviru projekta Mobilni timi za rehabilitacijo deležna fizioterapije na domu. S strokovno pomočjo sem mnogo lažje in hitreje okrevala po bolezni, zato se ekipi in ZD Celje iz srca zahvaljujem. Neizmerno sem zadovoljna, da se je moje zdravje izboljšalo in je zdaj tudi kvaliteta mojega življenja večja. To je odličen projekt, ki starejšim, nepokretnim ljudem in tistim, ki se težko premikajo, ponuja res veliko pomoč. Iskreno se vam zahvaljujem za profesionalnost, strokovnost in prijaznost.«

Uporabnica: »Terapevti nam predvsem s svojimi pozitivnim pristopom olajšajo življenje.«

Uporabnica: »Vaši obiski mi vlivajo ogromno energije in dajejo občutek varnosti.«

Hči uporabnice: »Vaši obiski in terapija na našo mamo vplivajo zelo pozitivno.«

Uporabnica: »Zelo vesela sem, da lahko koristim vaše storitve. Sem pozitivnejša in upam, da bom dosegla dobre rezultate. Terapevtka delo izvaja strokovno in res nimam nobenih pripomb. Škoda le, da se ta projekt ni začel že prej.«

Uporabnica: »Zdravstveni dom Celje mi omogoča fizioterapijo na domu. S strokovno pomočjo lažje in hitreje izboljšujem svoje zdravje, pa tudi hrbtenica me manj boli. To je zelo dober projekt, ki je nam, starejšim, v veliko pomoč. Fizioterapevtki se lepo zahvaljujem za njeno prijaznost in strokovnost. Zelo sem vam hvaležna.«

Uporabnica: »Po poškodbi kolka sem bila vključena v program fizioterapije na domu. Zelo sem hvaležna svoji fizioterapevtki, ki me je iz stanja nepokretnosti spravila do tega, da ponovno hodim. Zelo sem zadovoljna s terapijami, saj so mi izredno koristile. Napredek je ogromen. Res sem hvaležna za vse skupaj.«