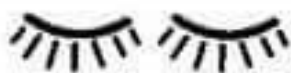


## KAKO SE LAHKO UMIRIM?

1

Zaprem oči



2

3x globoko vdihnem



3

Štejem do 10



4

Stisnem dlani



5

Noge mirno na tleh



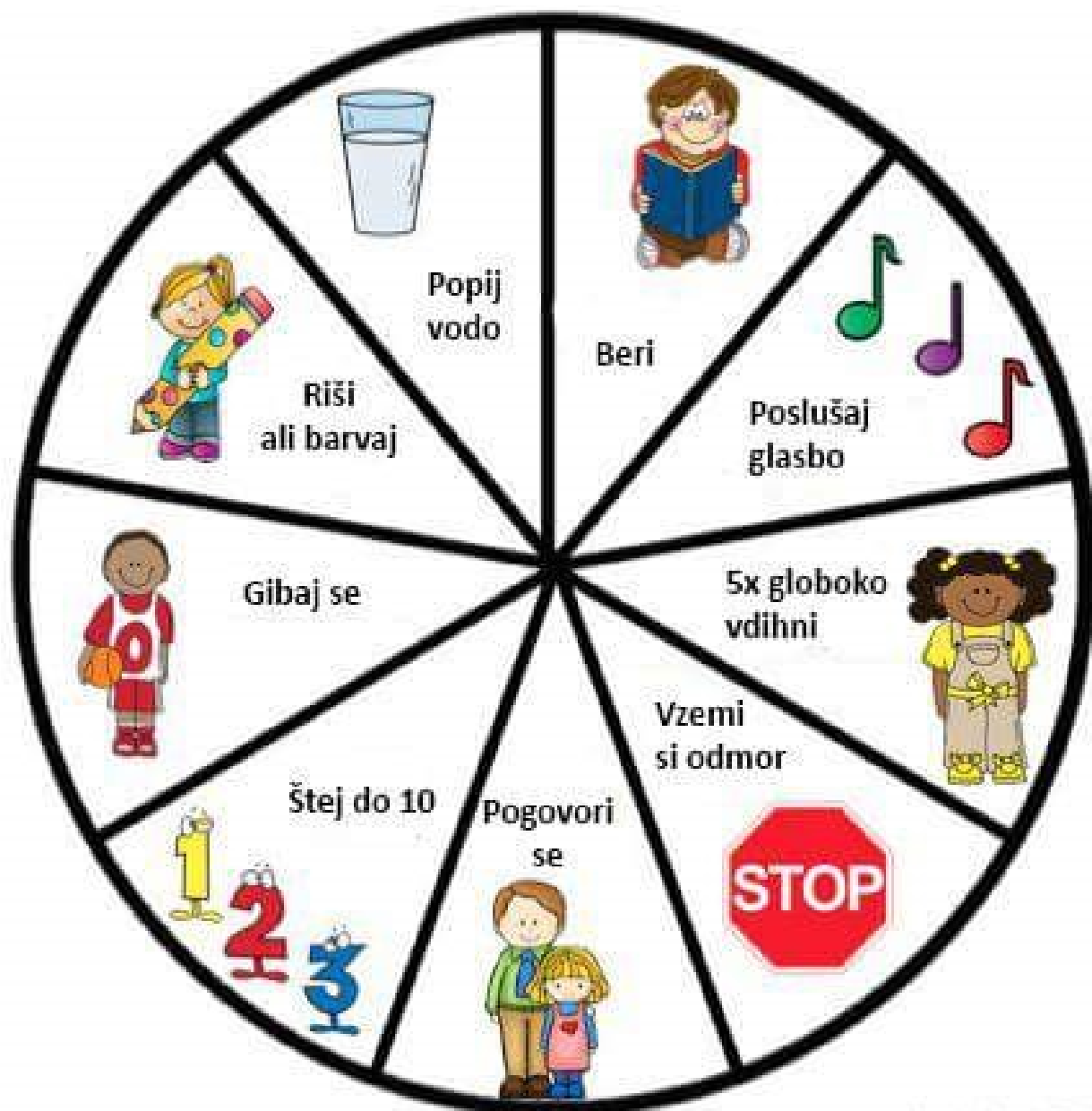
6

Pogovorim se z odraslim



# VEŠČINE REŠEVANJA PROBLEMOV

KAKO LAHKO OBVLADUJEM MOČNA  
ČUSTVA?



# KAJ LAHKO NAREDIM?

