

SPOŠTOVANI BODOČI STARŠI, PRIJAZNO POZDRAVLJENI!

ŠOLA ZA BODOČE STARŠE JE
NAMENJENA VSEM, KI PRIČAKUJETE
OTROKA.

UDELEŽBA V ŠOLI ZA STARŠE CELJE **JE**
BREZPLAČNA.

OBVEŠČAMO VAS, DA V OKVIRU
ZDRAVSTVENO - VZGOJNIH DELAVNIC
CENTRA ZA KREPITEV ZDRAVJA CELJE
V ZDRAVSTVENEM DOMU CELJE
IZVAJAMO

**PROGRAM PRIPRAV NA POROD IN
STARŠEVSTVO** PO SMERNICAH
NACIONALNEGA INŠTITUTA ZA JAVNO
ZDRAVJE (PROJEKT »SKUPAJ ZA
ZDRAVJE«).



Več na spletni strani:

<https://www.zd-celje.si/si/osnovno-zdravstvo/2236-dispanzer-za-zenske/2550-center-za-krepitev-zdravja-zd-celje>

ZDAJ. ZDRAVJE DANES ZA JUTRI
Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov



PROGRAM PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO V ZD CELJE OBSEGA:

1) ENO SREČANJE (1 VSEBINA) V ZGODNJI NOSEČNOSTI (OD 12. DO 20. TEDNA):

- V ČASU SREČANJA BOSTE SEZNANJENI Z DRUGIM TROMESEČJEM NOSEČNOSTI, O ZDRAVEM NAČINU ŽIVLJENJA MED NOSEČNOSTJO, S PREGLEDI IN PREISKAVAMI, Z MOŽNIMI ZAPLETI V DRUGEM TROMESEČJU IN S PRIMERNO TELESNO VADBO.
- SREČANJE SE IZVAJA **PRVI IN/ALI TRETJI PONEDELJEK OD 16. DO 19. URE.**

2) ŠTIRI SREČANJA (6 VSEBIN) V KASNEJŠI NOSEČNOSTI (OD 28. DO 35. TEDNA):

- V ČASU SREČANJA SE BOSTE SEZNANILI S TRETJIM TROMESEČJEM, S PREGLEDI IN PREISKAVAMI, Z ZDRAVIM NAČINOM ŽIVLJENJA, Z ZAPLETI V TRETJEM TROMESEČJU, S PRIPRAVO NA POROD, S POTEKOM PORODA TER POPORODNEGA OBDOBJA, O NEGI NOVOROJENČKA IN SKRBI ZANJ, O MASAŽI DOJENČKA, O DOJENJU, O SPREMEMBAH V DRUŽINI OB PRIHODU NOVEGA ČLANA, O SPREMEMBAH V PARTNERSTVU TER S PRAKTIČNIM DELOM ROKOVANJA Z NOVOROJENČKOM.
- PREDAVANJA V KASNEJŠI NOSEČNOSTI OBIŠČETE **4X ZAPORED ALI DOPOLDNE OD 8.00 DO 10.30. URE, ALI POPOLDNE OD 16.00 DO 18.30. URE.**



PREDAVANJA V KASNEJŠI NOSEČNOSTI (OD 28. DO 35. TEDNA):

DRUGI IN ČETRTI PONEDELJEK,
TOREK, SREDA IN ČETRTEK V MESECU
DOPOLDAN: OD 8. DO 10.30. URE.

VSAK PRVI IN TRETJI TEDEN (TOREK,
SREDA, ČETRTEK IN PETEK) V MESECU
POPOLDAN: OD 16. DO 18.30 URE.

**SKUPINSKA PREDAVANJA, OD
17.12.2020 DO PREKLICA, POTEKAJO
SAMO PREKO ZOOMA!**

POLEG VODJE PRIPRAV NA POROD
JOŽICE ŠTRAUS, PREDAVAJO ŠE
NASLEDNJI PREDAVATELJI:

- ODVZEM MATIČNIH CELIC (BIOBANKA, IZVORNA CELICA)
- O USTNEM ZDRAVJU NOSEČNICE IN DOJENČKA (ZOBNE SETRE)
- O RAZVOJU OTROKA V PRVEM LETU (MOJCA KIDRIČ, PROF.ŠV., RNO)
- O CEPLJENJU (DR. ANDREA ŽNIDAR, SPEC. PEDIATRIJE)
- TER O PARTNERSTVU IN O POPORODNEM OBDOBJU (DR. ANDREA GROBELŠEK, TINA ŠMIGOC, MAG. PSIHLOGIJE).



PREDAVANJA POTEKAJO:

V 1. NADSTROPJU JZ ZD CELJE, HODNIK D, DISPANZER ZA ŽENE, PRVA VRATA LEVO – PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO.



NA SREČANJA SE JE POTREBNO PREDHODNO NAROČITI

(NA POPOLDANSKE TERMINE ZA KASNEJŠO NOSEČNOST NAJMANJ TRI MESECE PRED ROKOM PORODA)!

TERMINI SREČANJ SO OBJAVLJENI NA:

<https://www.zd-celje.si/media/2156/termini-priprav-na-porod-2021.pdf>

INDIVIDUALNA SREČANJA ZA RIZIČNE SKUPINE ALI INDIVIDUALNA SREČANJA ZA PARTNERJE (SKUPAJ Z NOSEČNICO):

PO DOGOVORU: OD 8. DO 13.45. URE

PO PORODU PA IZVAJAMO BREZPLAČNA SREČANJA NASVETI IN POGOVORI O DOJENČKU / ŠOLA ZA ŽE STARŠE (TRENUTNO ZARADI COVID-19, SE NE IZVAJAJO)!

SREČANJA PO PORODU:

- 1. SREČANJE V STAROSTI OTROKA OD 1,5 DO 3 MESECEV,
- 2. SREČANJE V STAROSTI OTROKA OD 4,5 DO 6 MESECEV,
- 3. SREČANJE V STAROSTI OTROKA OD 9 DO 11 MESECEV.

https://www.zd-celje.si/media/1798/ckz_sola_za_ze_starse_zgibanka.pdf



PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO – ZDRAVSTVENI DOM CELJE



TELEFONSKO NAROČANJE:

- OD PONEDELJKA DO PETKA **MED 14.00 IN 15.00 URO**
- TER DRUGI IN ČETRTI TEDEN TUDI DOPOLDNE **OD 7.00 DO 8.00 URE**

Naročanje preko e-pošte: kadarkoli

E-POŠTA: ✉ sola.starsev@zd-celje.si

TEL: 03 5 434 437

VODJA PRIPRAV NA POROD:
JOŽICA ŠTRAUS, DIPL. BABICA, IBCLC