

→ SPECIALNOPEDAGOŠKA OBRAVNAVA

Specialnopedagoška obravnava poteka v okviru **hitre** in **redne** obravnave. Zajema ocenjevanje razvojnih in učnih težav, ocenjevanje potreb v procesu izobraževanja ter izvajanje oblik pomoči. Specialni pedagog sodeluje pri podpori otrokom/mladostnikom, staršem in skrbnikom ter sodeluje z vzgojitelji, učitelji, svetovalnimi delavci ter drugimi. Po potrebi sodeluje tudi s timom CDZOM, izbranim zdravnikom in zunanjimi institucijami. Obravnava je individualna ali skupinska.

→ DELOVNOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA

Obravnava poteka v okviru **hitre** in **redne** obravnave. Zajema delovnoterapevtsko oceno ter nudenje ustreznih terapevtskih postopkov. Delovni terapevt je usmerjen v izvajanje vsakodnevni aktivnosti in vzdrževanje ravnovesja med področji otrokovega/mladostnikovega delovanja, kot so skrb zase, delo in učenje, prosti čas ter družbena vključenost. Z aktivnostmi, ki imajo smisel, vrednost in užitek, gradi notranjo moč, dostojanstvo osebe in obvladovanje stresnih situacij. Delovni terapevt strmi k čim večji samostojnosti posameznika kot celovite osebnosti, v tesnih povezavi z okoljem v katerem živi.

→ PSIHOLOŠKA OBRAVNAVA

Psiholog v timu CDZOM izvaja preventivno dejavnost in psihološko diagnostiko otrok in mladostnikov, tj. ocena razvojnih značilnosti pri predšolskem otroku in nudenje nadaljnje pomoči, ocena intelektualnih in drugih sposobnosti, pozornosti, učenja, koncentracije. Sodeluje v procesu timske obravnave otroka/mladostnika in/ali družine kot sodelavec pri izvajanju postopkov

ocenjevanja, sodelovanju z zunanjimi ustanovami in pri delu z družino, izvaja z dokazi podprte intervence, za katere je usposobljen, ter sodeluje na področju raziskovalnih in izobraževalnih dejavnosti.

→ SOCIALNA DELAVKA

Socialna delavka v timu CDZOM izvaja svetovalno delo s celo družino. V oporo vam bo, kadar imate starši stisko ali težavo, ki je povezana z otrokom ali pa izhaja iz družinske situacije, določenega dogodka, osebne stiske. Poslušala vas bo, razumela v vaših stiskah in skupaj z vami oblikovala načrt pomoči. Bo vaša in otrokova zagovornica. Na voljo vam bo v kriznih situacijah, ko boste potrebovali takojšnji posvet, prve usmeritve in pogovore, ki vas bodo razbremenili. Seznanila vas bo lahko z vašimi pravicami v postopkih in storitvah, pri uveljavljanju različnih pravic s področja zdravstva, šolstva in socialnega varstva.

→ DIPLOMIRANA MEDICINSKA SESTRA/ DIPLOMIRANI ZDRAVSTVENIK

Diplomirana medicinska sestra oziroma diplomirani zdravstvenik izvaja triažo, naročanje, vodi komunikacijo z uporabniki storitev CDZOM in v sodelovanju z ostalimi člani tima izvaja druge specifične naloge, za katere je dodatno izobražen (npr. dietetsko svetovanje v zdravljenju motenj ranjenja).

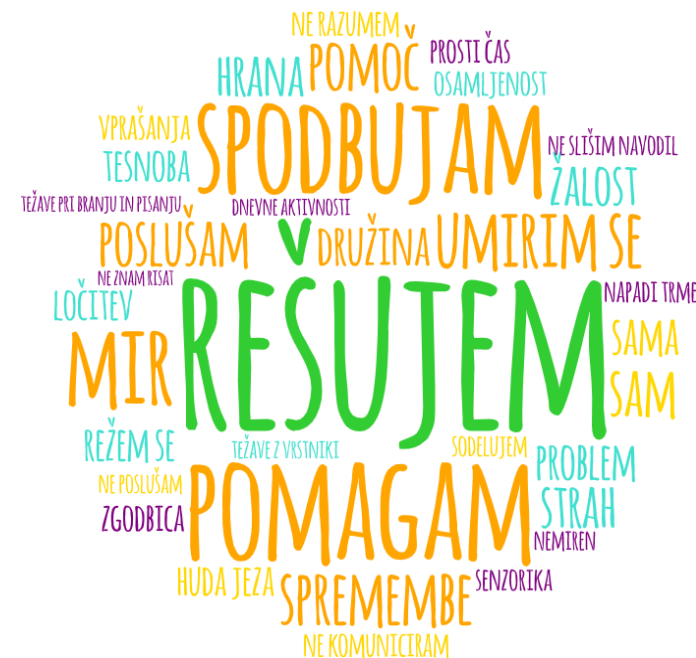
→ ZDRAVSTVENI TEHNIK

Opravlja naloge na področju naročanja, vodenja zdravstvene dokumentacije, urejanja naročilne knjige in čakalnih seznamov ter nekaterih vrst komunikacije z uporabniki storitev CDZOM.



Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM)

Kersnikova 1/a, 3000 Celje



Naročanje:

ponedeljek, torek:

med 7¹⁵ in 11¹⁵ uro in med 12³⁰ in 16³⁰

sreda, četrtek in petek:

med 7¹⁵ in 11¹⁵

Naročite se lahko osebno ali po telefonu.

Telefon: 03 543 43 23

E-mail: cdzom@zd-celje.si

PREDSTAVITEV

Center za duševno zdravje je namenjen otrokom, mladostnikom in njihovim staršem, ki potrebujejo različne opore pri ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja ter pri razreševanju stisk.

Duševno zdravje zajema dobro počutje, pozitiven odnos do sebe in do drugih, optimizem, občutek notranje moči, samospoštovanje, razvijanje svojih sposobnosti in zmožnost uspešnega spoprijemanja s stresnimi situacijami.

Številni otroci in mladostniki se soočajo s težavami v duševnem zdravju. Pomembno je, da njihove stiske prepoznamo in pravočasno ukrepamo.

KDAJ PO POMOČ?

Strokovno pomoč poiščimo, kadar je otrokovo ali mladostnikovo vsakodnevno delovanje že dlje časa ovirano ali nenadoma močno spremenjeno (doma, v vrtcu oz. šoli, pristočasnih dejavnostih, v stikih z drugimi). V ozadju sprememb so lahko različne čustvene in razvojne motnje ter vedenjske težave.

KAKO POTEKA PROCES PODPORE IN STROKOVNE POMOČI?

V CDZOM lahko starše ali otroka usmeri otrokov izbrani zdravnik ali razvojni pediater, za obisk pa se lahko starši dogovorite tudi sami. Najprej boste v stiku z diplomirano medicinsko sestro, ki se bo z vami pogovorila o razlogih za iskanje pomoči in o morebitnih dosedanjih poskusih reševanja težav. Uvodni pogovor lahko opravite tudi po telefonu.

Usmerili vas bodo k enemu ali k več strokovnjakom, ki delujejo v strokovnem timu Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov. Usposobljeni strokovnjaki z različnimi specialnimi znanji nudijo celostno pomoč pri reševanju težav. Na razgovor s strokovnjakom bo povabljen otrok ali mladostnik, večinoma pa so v proces pomoči aktivno vključeni tudi starši oziroma celotna družina.



→ OBRAVNAVA PRI SPECIALISTU OTROŠKE IN MLADOSTNIŠKE PSIHIATRIJE

Specialist otroške in mladostniške psihiatrije obravnava otroke/mladostnike z v okviru **zelo hitre**, **hitre** in **redne** obravnave. Obravnava zajema: diagnostiko, medikamentozno terapijo, psihoterapijo, psihoedukacijo, svetovanje in podporno obravnavo. Tekom obravnave specialist po potrebi aktivno sodeluje s timom CDZOM, izbranim zdravnikom ter zunanjimi institucijami.

→ KLINIČNOPSIHOLOŠKA OBRAVNAVA

Stopnja nujnosti kliničnopsihološke obravnave je **zelo hitra**, **hitra** in **redna**. Obravnava zajema diagnostiko ter različne vrste obravnave (psihoedukacijo, svetovanje, podporno obravnavo in z dokazi podprte vrste psihoterapije). Tekom obravnave po potrebi poteka aktivno sodelovanje s timom CDZOM, izbranim zdravnikom ter zunanjimi institucijami.

→ LOGOPEDSKA OBRAVNAVA

Logopedska obravnava poteka v okviru **hitre** in **redne** napotitve. Zajema logopedsko oceno govorno jezikovnega razvoja in komunikacije ter nudenje ustreznih terapevtskih postopkov s področja odstopanj v komunikaciji, govoru in jeziku v različnih starostnih obdobjih. Logoped v timu sodeluje pri svetovanju in podpori otrokom, mladostnikom, staršem in skrbnikom ter sodeluje s strokovnimi delavci CDZOM ter drugimi na področju zdravstva, sociale ter vzgoje in izobraževanja. Logopedska obravnava poteka individualno ali skupinsko.