

7 nasvetov za pogovor z vašim otrokom

(povzeto po The Stuttering Foundation – prevod Center za govor in sluh Maribor)

- **Z vašim otrokom govorite na počasen način, s pogostimi premori.** Kadar vaš otrok preneha govoriti, počakajte nekaj sekund, preden začnete govoriti. Vaš lastni počasni, sproščeni govor bo veliko bolj učinkovit kot katerakoli kritika ali nasvet, kot npr.: »Počasneje« ali »Poskusi znova, počasi«.
- **Zmanjšajte število vprašanj, ki jih postavljate vašemu otroku.** Namesto spraševanja preprosto komentirajte to, kar je vaš otrok dejal.
- **Z mimiko obraza in govoricco telesa otroku sporočite, da poslušate vsebinsko njegovega sporočila in ne način, na katerega govori.**
- **Vsaj dan si ob istem času vzemite nekaj minut, ko vašemu otroku posvetite popolno pozornost.** Ta tih, miren čas je lahko za mlajše otroke gradnik zaupanja.

● **Pomagajte vsem članom družine, da se naučijo ustrezne izmenjave pri govoru in poslušanju.** Otrokom, posebno tistim, ki jecljajo, je veliko lažje govoriti, kadar je prisotnih malo prekinitev.

● **Opazujte način vaše interakcije z vašim otrokom.** Poskusite podaljšati čas, ko sporočate vašemu otroku, da ga poslušate in da ima veliko časa za govorjenje.

● **Predvsem pa sporočite vašemu otroku, da ga sprejemate takšnega, kot je.** Najmočnejša podpora je vaša, naj otrok jeclja ali ne.

Za otroka si vzemimo veliko časa. Sprejmimo ga takšnega kot je!

Pripravila: Anita Požin,
profesorica specialne in rehabilitacijske pedagogike - logopedinja

CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV

Kersnikova 1/a, 3000 Celje
03 / 543 43 23

Moj otrok jeclja



Kaj je jecljanje?

Jecljanje je motnja ritma in tempa govora, ki se pojavlja tako pri otrocih kot pri odraslih. Po statističnih podatkih je jecljanja pri otrocih od 2 do 3 odstotke, pri odraslih pa okrog 1 odstotek. O jecljanju govorimo takrat, kadar govor ne teče tekoče. Pojavlja se lahko v različnih oblikah:

- ponavljanje glasov (a, a, ati),
- ponavljanje delov besed (ma, ma, ma, mama),
- ponavljanje celih besed (danes, danes je...),
- podaljševanje glasov (ssssonce), blokade,
- povečanje napetosti in frekvence glasu,
- spremljajoči pojavi (nekontrolirani gibi rok, obraznih mišic,...).

Navedeni simptomi so lahko blagi, močni ali zelo močni.

V katerem obdobju se najpogosteje pojavi?

Jecljanje se najpogosteje pojavi pri otrocih, pogosteje pri dečkih, med 2. in 6. letom starosti, v obdobju intenzivnega govornega razvoja. Še posebej občutljivo je obdobje med 2. in 5. letom. Takrat se pogosto pojavi t. i. razvojno jecljanje, ki po raziskavah lahko zajame kar 80 odstotkov vseh otrok. Do zatikanj v govoru lahko pride, ker se v tem času besednjak hitro povečuje, otrokove misli pa prehitujejo njegovo zmožnost govora. Gre za običajen pojav, ki ob ustreznem ravnanju z otrokom preide sam od sebe. V poznejšem razvoju je še nekaj 'občutljivih' obdobj, govorimo o t. i. časovni občutljivosti govornih funkcij, ko je verjetnost za pojav jecljanja večja (vstop v šolo, začetek pubertete).

Kakšni so vzroki za jecljanje?

Strokovnjaki ugotavljajo, da obstajajo različne konstitucijske posebnosti, ki ob določenih sprožilnih dejavnikih privedejo do jecljanja. Mednje sodijo dednost oziroma nagnjenost k jecljanju v družini, psihična nestabilnost otroka (strahovi), povečana občutljivost živčnega sistema (težko zaspijo, se zbujajo, imajo more, so razdražljivi ...), splošna zdravstvena oslabeleost, bolezen, časovna občutljivost govornih funkcij, prehitel razvoj govora, socialni vzroki (neustrezni vzgojni postopki, slab govorni model ...), fiziološki vzroki (poškodbe, možganske infekcije, bolezni ...), dvojezičnost.

Kam po pomoč?

Pomoč lahko poiščete pri logopedu, ki se ukvarja s preventivo, diagnostiko in rehabilitacijo govorno jezikovnih motenj.

