

Vaje pihanja

So zelo pomembne - dober izpih je osnova za pravilno izreko večine glasov – sičnikov in šumnikov, soglasnika F in V, ter zapornikov T, P, B, R.

Pihamo v raznobarvne trakove, žogice za namizni tenis, gumbе, perje (po mizi, leže na tleh, v vodi). Pihamo v vato: dolgi izpih na F ali H, kratek na P, T, K. S slamico pihamo v vodo. Ugašamo sveče, vžigalice. Pihamo v trak, ki ga otrok drži v določeni razdalji pred usti – dolgo ali kratko. Pihamo v papirnato vetrnico. Pihamo v pest, kot bi nas zeblo: aspiracijski HU, HU, HU, HU. Pihamo milne mehurčke. Pihamo skozi slamico v kozarec vode. Pihamo barve razlite po papirju. Napihujemo gumijaste in plastične igrače. Igramo na instrumente: ustna harmonika, trobenta, piščali. Posnemamo smrčanje: HRRR. Pojemo melodije le z mrmranjem. Igramo na glavnik.

Vaje ustnic

Pri izgovorjavi pravih glasov je ustrezna gibljivost ustnic nepogrešljiva.

Se čudimo, se našobimo OOOOO. Se smejemo. Močno odpiramo usta. Glasno cmokamo. Močno žvečimo – pretiravamo. Ustnice pomikamo levo in desno. Pošiljamo poljubčke levemu sosedu, desnemu sosedu ipd. Odpiramo steklenico, pokamo z ustnicami. Prijemamo predmete z ustnicami in jih prenašamo – zamaške, paličice ipd. Držimo svinčnik, barvico med ustnicami in nosom. Izbočimo ustnice v šobo in preidemo nazaj v normalno lego oz. nasmeh. Ko otrok to vajo zadovoljivo osvoji, vključimo glasova U – I. Masiramo spodnjo ustnico z zgornjimi zobmi in obratno. Pritiskamo zgornjo ustnico na konico spodnjih zob. Oblizujemo zgornjo in spodnjo ustnico.

Pripravila: Anita Požin,
profesorica specialne in rehabilitacijske pedagogike - logopedinja

CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV

Kersnikova 1/a, 3000 Celje
03 / 543 43 23

Govorne igrice



Spoštovani starši!

Zadnja leta opažamo, da ima čedalje več otrok govorno-jezikovne težave. Le-te se pogosto povezujejo s samo motoriko govornih organov (giblivosť ustnic, jezika ipd.). Težave s slabšo motoriko govoril oziroma govornega aparata vodijo v slabšo oziroma neustrezno artikulacijo glasov, popačen govor, izpuščanje glasov ipd. Po-sledično mnogo otrok potrebuje logoped-sko obravnavo.

Zelo veliko vlogo pri delovanju govornega aparata imajo same motorične spretnosti otroka, za katere je zelo pomembno, da jih začnemo razvijati zgodaj (takoj ko otrok shodi) in da je teh aktivnosti mnogo.

Za pravilen razvoj govora je nujno, da so razviti vsi čuti: sluh, vid, motorika celega telesa in motorika govoril. Poleg mnogo igre, s katero se razvijajo grobe in finomotorične spretnosti otrok, pa so zelo dobrodošle govorne igre, ki pomagajo izboljšati delovanje govornega aparata (dihanje, pihanje, motorika govoril) pri vseh predšolskih otrocih v vseh starostnih obdobjih.

V nadaljevanju vam ponujamo konkretne primere govornih iger ter vam in vašim otrokom ob igranju le - teh želimo veliko zabave.



Vaje jezika

Pomembne za pravilno izgovorjavo glasov R, L, sičnikov in šumnikov.

Dvigujemo jezik iz običajne lege do dlesni zgornjih zob in nazaj. Jezik potisnemo, kolikor je mogoče ven iz ust in ga potegnemo nazaj v usta (posne-mamo muco, ki pije). Oblizujemo si zgornjo ustnico (muca si umiva brke). Z jezično konico potujemo po robovih spodnjih in zgornjih zob (muca si umiva zobe). Konico jezika potisnemo k spodnjim zobem in dvigamo hrbet jezika. Široko odpremo usta in s konico jezika nihamo od enega do drugega ustnega kotička (nihanje stenske ure). Konico jezika dvignemo daleč nazaj na trdo nebo (oponašamo zavijanje sirene tako, da izgovarjamo TD – TD). Tleskamo z jezikom (poganjamo konjiča). Posnemamo igranje trobente ali petje: la, la, la. Posnemamo brnenje avta. Posnemamo vžig motorja (jezik »gleda« iz ust in ga z izdišnim zrakom tresemo). Tresoč konico jezika potiskamo v usta (izgovarjamo BR). Vaje telegrafiranja: tolčemo po mizi enkrat dolgo enkrat kratko – običajni ritem telegrafiranja in izrekamo – drd-drd-drd-.



Dihalne vaje

Pomagajo pri pravilnem načinu dihanja, ki je pri govoru zelo pomembno.

Kratek nosni vdih – temu sledi nosni izdih, ki naj bo dolg, globok, enakomeren. Pihanje skozi nos v ogledalo – ogledalo se orosi. Dvignemo roke in vdihnemo skozi usta, se priklonimo in spustimo roke ter izdihnemo skozi usta na glasove F, I, S.

Vaje mehkega neba

pomembne so omenjene pihalne vaje, kot tudi vaje vsrkavanja.

Pijemo po slamici. Prenašamo vodo s slamico iz enega kozarca v drugi kozarec (z zadrževanjem sape). Grgramo vodo. Zehamo. Skozi slamico ali debelejšo cevko vsrkamo in prenašamo predmete (vato, papirčke, grah, kovance) na različne razdalje. Pazimo na velikost predmetov!!!