



Zdravstveni dom Celje

Rožnati oktober - mednarodni mesec osveščanja o raku dojk

Leto, ki so ga zaznamovali ukrepi za preprečevanje koronavirusa, že prehaja v jesen in pred vrati je rožnati oktober. Gre za mednarodni mesec osveščanja o raku dojk, ki je najpogostejša oblika raka pri ženskah, zbolijo pa lahko tudi moški. Po podatkih Registra raka je leta 2016 v Sloveniji zbolelo 1386 žensk in 14 moških, istega leta je za rakom dojk umrlo 384 žensk in 8 moških.

Za uspešno zdravljenje in zmanjševanje umrljivosti so pomembna predvsem osveščanje o zdravem načinu življenja, zgodnje odkrivanje in takojšnje učinkovito in vsaki bolnici prilagojeno zdravljenje. Podatki o raku dojk kažejo, da je ta rak ozdravljiv, če je odkrit dovolj zgodaj. Zato je za zmanjševanje umrljivosti pomembno predvsem zgodnje odkrivanje bolezni ter takojšnje učinkovito zdravljenje. Pomembno vlogo pri odkrivanju raka dojk ima ženska sama, zato zdravstveni strokovnjaki priporočamo redno in pravilno samopregledovanje dojk.

Državni program DORA je državni program za zgodnje odkrivanje raka dojk. V okviru programa se na pregled dojk s presejalno mamografijo vabi ženske stare od 50 do 69 let vsake 2 leti. Mamografija je najzanesljivejša in najnatančnejša metoda rentgenskega slikanja za ugotavljanje začetnih rakavih sprememb v dojki.

NASVET: poslušajte in opazujte svoje telo. Rožnati oktober je idealen čas, da se prijavite na mamografijo ali spomnite svoje najbližje na ta pomemben pregled. Priporočljivo je, da preventivno vsak mesec pregledate dojke – bodite pozorni na svoje telo.



Pridružite se aktivnim in uživajte v zdravju!

Pripravila: Barbara Ramšak, dipl. med. sestra, Center za krepitev zdravja



Zdravstveni dom Celje, Gregorčičeva ulica 5, 3000 Celje

id za ddv: SI56373538, trr: 01211-6030279633, tel.: 03 5 434 000, e-mail: infos@zd-celje.si, [www: www.zd-celje.si](http://www.zd-celje.si)