

## ŠOLA ZA ŽE STARŠE

Je nadgradnja programa Šole za bodoče starše. Njen cilj je posodobitev nekaterih vsebin in dodajanje novih. Določene vsebine se glede na starostno obdobje prenesejo iz Šole za bodoče starše v Šolo za že starše.

### ŠOLA ZA ŽE STARŠE OBSEGA TRI SREANJA



Pri izvajanju programa sodelujejo različne strokovno usposobljene izvajalke glede na potrebe in razvoj otroka v različnih starostnih obdobjih.

## PRVO SREANJE

Poteka v starosti otroka med 1,5 in 3. mesecev.

### Vključuje naslednje teme:

- ❖ otrokov telesni in duševni razvoj
- ❖ najpogostejše bolezni
- ❖ varnost doma, v prometu...
- ❖ družinsko življenje, skrb za mater/otca (partnerski odnos)
- ❖ svetovanje o dojenju
- ❖ informacije, nasveti, napotila glede na izražene potrebe, vprašanja, dvome mater (staršev) itd.

**Sreanje traja 90 minut + 30 min KINDYROO vadbe.**



### Z vami bomo:

Jožica Štraus, dipl. babica  
Maruša Nagli, univ. dipl. psihologinja  
Andrea Žnidar, dr. med., spec. pediatrije  
Mojca Kidri, prof. športne vzgoje z opravljenim študijem iz zgodnjega razvoja otroka

## DRUGO SREANJE

Poteka v starosti otroka 4,5 - 6 mesecev.

### Vključuje naslednje teme:

- ❖ prehod na mešano hrano
- ❖ spodbujanje motorne, govorne, intelektualnega razvoja
- ❖ varnost doma, v prometu...
- ❖ spanje
- ❖ skrb za mater/otca (partnerski odnos)
- ❖ informacije, nasveti, napotila glede na izražene potrebe, vprašanja, dvome mater (staršev) itd.

**Sreanje traja 90 minut.**



### Z vami bomo:

Jožica Štraus, dipl. babica  
Maruša Nagli, univ. dipl. psihologinja  
Anita Požin, prof. specialne in rehabilitacijske pedagogike, dipl. DT

## TRETJE SRE ANJE

Poteka v starosti otroka med **9. in 11. mesecem.**

### Vklju uje naslednje teme:

- ❖ zdravo prehranjevanje družine
- ❖ otrok v varstvu
- ❖ najpogostejše bolezni
- ❖ varnost
- ❖ spodbujanje motoričnega, govornega, intelektualnega razvoja
- ❖ skrb za mater/otca (partnerski odnos)
- ❖ informacije, nasveti, napotila glede na izražene potrebe, vprašanja, dvome mater (staršev) itd.

**Sre anje traja 90 minut.**



### Z vami bomo:

Jožica Štraus, dipl. babica  
Andrea Žnidar, dr. med., spec. pediatrije  
Anita Požin, prof. specialne in rehabilitacijske pedagogike, dipl. DT  
Maruša Naglič, univ. dipl. psihologinja

## DRAGI STARŠI VLJUDNO VABLJENI NA SRE ANJA ŠOLE ZA ŽE STARŠE!

Sre anje potekajo v prostorih Šole za budočo starše (1. nadstropje JZ ZD Celje, hodnik d, dispanzer za žene), po predhodnem vpisu v sre anje preko tel.: **(03) 5 434 437** ali e-naslova: [sola.starsev@zd-celje.si](mailto:sola.starsev@zd-celje.si).

**Termini sre anj so/bodo objavljeni na spletni strani Šole za starše Celje (tekem leta se dopolnjujejo).**

### NARO ANJE IN POTRDITEV UDELEŽBE:

Poteka vsak dan med **13. in 14. uro**, na telefonski številki: **03/ 5 434 437** ali na e-naslov: [sola.starsev@zd-celje.si](mailto:sola.starsev@zd-celje.si).

Pri e-mail prijavi sporočite vaše podatke (ime, priimek, datum rojstva), datum rojstva otroka ter partnerjeve podatke (e bo prisoten), nato vas bomo o vpisu obvestili mi.

## NASVETI IN POGOVORI O DOJEN KU ŠOLA ZA ŽE STARŠE



**TEL: 03 5 434 437**  
**e-pošta:** ✉ [sola.starsev@zd-celje.si](mailto:sola.starsev@zd-celje.si)

**VODJA ŠOLE:**  
JOŽICA ŠTRAUS, DIPL. BABICA