

NAVODILO ZA PRIPRAVO PACIENTA ZA ANALIZO *preiskava blata na prebavljivost*

Da dobimo podatke o absorpcijski sposobnosti črevesja, pregledamo blato odvzeto tretji dan po i.t. Schmidt - Strassburgerjevi dieti:

zajtrk: 0,5 L mleka, 50g prepečenca ali 1 žemlja;

dopoldanska malica: 0,5 L zdrobove juhe (40g ovsenega zdroba, 10g masla, 200g mleka, 300g vode, 1 jajce, malo soli);

kosilo: 125g govedine na hitro popečene na 20g masla, 250g krompirja pripravljenega kot pire s 100g mleka in 10g masla;

popoldanska malica: isto kot za dopoldansko malico

večerja: isto kot za kosilo

Drugi dan je treba ponoviti celoten jedilnik.

Tretji dan odvezmete za lešnik veliko količino blata in vzorec **čim prej** prinesete v laboratorij.

Po predpisani dieti testirana oseba zaužije zadostno količino ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob.