

NAVODILO ZA PRIPRAVO PACIENTA ZA ANALIZO *Okultna kri v blatu*

Zaradi občutljivosti testa se je potrebno pred izvedbo testa držati določene diete. Z dieto začnete **tri dni pred izvedbo testa** in se je držite tudi **med testiranjem**.

Vaša prehrana **NE** sme vsebovati:

- Rdeče meso (priporoča se, da zaužijete čim manj mesa)
- Manj kuhano ali surovo meso
- Redkev, zelje, hren, repa, cvetača, brokoli, rdeča pesa, melona, banana, paradižnik
- Velike količine alkohola
- Ne uživajte vitamina C, preparatov z železom

Na rezultate testa vplivajo tudi zdravila, zato 7 dni pred testiranjem in med njim ne uživajte aspirina in drugih protivnetnih zdravil.

Testiranje preložite če:

- imate menstruacijo
- imate drisko
- imate krvaveče hemeroide
- krvavite iz nosu, zob

Zdravnik vam bo naročil pregled od enega do treh vzorcev blata.

V laboratoriju predhodno dobite posodice za blato z žličko in potrebna navodila. V primeru, da ste prejeli tudi nalepke, jih prinesite s sabo in jih ne lepите na posodico z vzorcem. Če nalepk še nimate, se vpišite v pisarni, ko prinesete prvi vzorec.

NAVODILO ZA zbiranje treh vzorcev blata za analizo OKULTNA KRI

V analizo morate prinesiti **tri vzorce blata** treh **različnih** spontanah zaporednih **iztrebljanj**. V analizo je potrebno prinesiti **vsak vzorec posebej**. Vzorec dostavite v laboratorij **čim prej** po iztrebljanju. Vzorci tekočega blata za analizo niso primerni.

Blato zajamete z žličko iz različnih delov in ga zaprete v posodico. Količina blata, ki jo potrebujemo za analizo je velikost lešnika. Vzorec blata ne sme priti v stik z vodo v straniščni školjki.