

## **NAVODILO ZA PRIPRAVO PREISKOVANCA NA OBREMENITVENI GLUKOZA TOLERANČNI TEST (OGTT 75g)**

### **Namen OGTT 75g:**

- pri osebah z mejno bazalno glikemijo (na tešče: S-glukoza = 6,1- 6,9 mmol/L).

### **Priprava preiskovanca:**

- 3 dni običajna prehrana
- 8-14 ur tešč, sprejem na odvzem krvi od torca do petka med 7.30 in 9.00 uro zjutraj.

### **Izvedba testa:**

- odvzem prvega vzorca krvi pred zaužitjem raztopine glukoze (**0h**)
- določitev koncentracije v serumu na tešče
- glede na rezultat test zaključimo ali izvedemo obremenitev z glukozo
- obremenitev s 75g brezvodne glukoze v 250-300 mL vode (zaužiti v 5 minutah, čas se šteje od prvega požirka)
- preiskovanec mora med izvedbo testa sedeti v čakalnici laboratorija, pred in med testom ne sme kaditi, pije lahko samo vodo;
- sledi odvzem krvi po 120 minutah (**2h**) po zaužitju raztopine glukoze

## **NAVODILO ZA PRIPRAVO NOSEČNICE NA OBREMENITVENI GLUKOZA TOLERANČNI TEST (OGTT 75g-gin)**

### **Namen OGTT 75g:**

- pri nosečnicah v 24.-28. tednu nosečnosti za diagnostiko NSB,
- diagnostični test.

### **Priprava preiskovanke:**

- najmanj 8 ur tešča,

### **Izvedba testa:**

- odvzem prvega vzorca krvi pred zaužitjem raztopine glukoze (0h)
- določitev koncentracije v serumu na tešče
- glede na rezultat test zaključimo ali izvedemo obremenitev z glukozo
- obremenitev s 75g brezvodne glukoze v 250-300 mL vode (zaužiti v 5 minutah, čas se šteje od prvega požirka)
- preiskovanka mora med izvedbo testa sedeti v čakalnici laboratorija, pred in med testom ne sme kaditi, pije lahko samo vodo;
- sledi odvzem krvi po 60 minutah (1h) po zaužitju raztopine glukoze
- sledi odvzem krvi po 120 minutah (2h) po zaužitju raztopine glukoze